



Beratung

Arbeitsschutz, Brandschutz, Erste-Hilfe – Sie hätten gern einen Überblick über alles Nötige? Und jemanden der das dann auch alles übernimmt? Wir erstellen Ihnen gern ein übersichtliches Sicherheitskonzept, legen mit Ihnen gemeinsam die nötigen Schritte in Ihrem individuell möglichen Zeitrahmen fest und begleiten gern die Umsetzung der Maßnahmen.



Rüstzeug

Von A wie AED oder Alleinarbeitsplatz-Notrufsysteme über F wie Feuerlöscher und P wie Pflasterspender bis hin zu Z wie Zeckenschlinge.... Alles, was Sie brauchen, um sichere und gesunde Arbeitsplätze zu organisieren, bekommen Sie von uns. Wir kennen die Werbeargumente der Hersteller und das, was dahinter steckt. Wir arbeiten herstellerunabhängig und können Ihnen so helfen, Ihre Mitarbeiter für Notfälle optimal zu rüsten. Jedes Team ist anders, daher sollte die Unterstützung individuell angepasst sein. Für Kleinst- bis Großunternehmen, für Erwachsene und Kinder finden wir sinnvolle und erleichternde Ausrüstung im optimalen Preis-Leistungsverhältnis.



Vorträge & Workshops

Es gibt viele Arbeits- und Gesundheitsschutzthemen, die sich für Vorträge und Workshops eignen, bspw. *Arbeitsschutz für Führungskräfte – Sinn und Unsinn* oder *Automatisierte Externe Defibrillatoren (AEDs) – wo die Unterschiede liegen, was alles dazugehören sollte*. Vielleicht wollen Sie das Thema Stressbewältigung mit einem Workshop einführen? *Die arbeitsschutzrechtlichen Herausforderungen im Zeitalter der Digitalisierung* könnte sowohl für Führungs- als auch für Fachkräfte interessant sein.

Ihr Ziel und Ihr Rahmen bestimmen das Thema.



Veranstaltungsabsicherung

Wo viele Menschen zusammenkommen, sorgen wir für Sicherheit. Private wie öffentliche Veranstalter können oder müssen ihre Veranstaltungen mit einem Sanitätsdienst oder einer Brandsicherheitswache absichern lassen. Wir ermitteln und stellen abgestimmt auf die Besucherzahl und das Gefahrenpotential die nötige Anzahl an Rettungskräften.



Kurse, Übungen, Unterweisungen & individuelle Formate



Kurse

Erste Hilfe Aus- und Fortbildungen

Jeder hat schon Erste Hilfe geleistet, denn auch das Aufkleben eines Pflasters oder Trost spenden ist wichtige Hilfe. Im Ernstfall einzugreifen trauen sich dennoch nur ca. 15 Prozent aller Deutschen. Wir wollen, dass Ihre Mitarbeiter das Selbstvertrauen entwickeln, im Notfall entschlossen zu handeln.

Unsere Trainer kommen zu Ihnen ins Haus und üben mit ihren Kollegen in vertrauter Umgebung. Das schafft Selbstvertrauen und die notwendige Ruhe. Unsere Dozenten sind echte Retter. Sie können auf alle Besonderheiten eingehen, Fragen beantworten und Kurse mit immer wieder neuen, individuellen Schwerpunkten gestalten. Die Ersthelferkurse dauern 9x45 Minuten zzgl. der Pausen. Die Abrechnung erfolgt über die Berufsgenossenschaften bzw. Unfallkassen. Am liebsten üben wir vor Ort mit allem, was vorhanden ist.



Betriebssanitäter Aus- und Fortbildung

- Bei mehr als 1.500 anwesenden Mitarbeitern,
- bei mehr als 250 anwesenden Mitarbeitern, wenn Art, Schwere und Zahl der Unfälle dies erfordert und
- bei mehr als 100 anwesenden Mitarbeitern auf Baustellen

benötigen Betriebe BetriebsanitäterInnen. Diese müssen an einer Grundausbildung (63h) sowie einem Aufbaulehrgang (32h) teilgenommen haben. Alle 3 Jahre ist eine Fortbildung (16h) notwendig.



Brandhelferausbildung

Die Entstehung von Bränden und deren Folgen sind stark vom brandschutzgerechten Verhalten eines jeden Einzelnen abhängig. Jedes Unternehmen braucht ausgebildete Brandhelfer, die Löschen und Evakuieren können, die Brandklassen kennen und die wissen, wie man präventiv tätig werden kann. Die Berufsgenossenschaft gibt als Richtwert an, dass je nach Gefährdungsbeurteilung 5–10 % der Belegschaft eine entsprechende Schulung absolviert haben sollte, die regelmäßig aufzufrischen ist. Die Brandhelferausbildung dauert ca. 5-6h.



Achtsame Stressbewältigung

Die Produktivität und der wirtschaftliche Erfolg eines Unternehmens hängen vor allem auch von gesunden, motivierten und leistungsfähigen Mitarbeitern ab. Erfolgreiche Maßnahmen zur Erhaltung und Verbesserung der Mitarbeitergesundheit zeigen bspw. weniger Fehlzeiten, eine höhere Produktivität und eine verbesserte Zufriedenheit der Mitarbeiter.

In unseren Stressbewältigungskursen entdecken die Teilnehmer in kleinen Gruppen Ihre eigenen Stressauslöser und lernen Möglichkeiten, diesen Stress zu verhindern. Methodenkenntnis und praktische Anwendung sind gleichermaßen wichtig. Ziel ist eine langfristige Verbesserung der Stressbewältigung und mehr Gelassenheit im oft eng getakteten Alltag. Wir empfehlen 10 Termine mit je 60-90 Minuten



Übungen

Löschtrainings

Die ersten Sekunden nach dem Entstehen eines Brandes sind entscheidend, auch ein Großbrand entsteht aus einem kleinen Feuer, wenn es nicht sofort effektiv bekämpft wird. Nur so lassen sich Menschenleben und Sachwerte schützen.

Evakuierungsübungen mit/ohne Evakuierungsstühlen

Je häufiger Sie unter möglichst realen Bedingungen üben, desto schneller und sicherer werden Ihre Mitarbeiter im Brandfall am Sammelplatz eintreffen. Eine Rauch-Simulation hilft, mit der Übung, nicht nur Abläufe zu testen, sondern auch unerkannte Stolpersteine zu finden. Die sichere Nutzung eines Evakuierungsstuhls setzt regelmäßiges Üben voraus. Für eine Übung inkl. Auswertung planen wir ca. 2h.



AED-Trainings für Mitarbeiter und Gerätebeauftragte

Die beste Vorbereitung für eine gute Notallbewältigung ist realistische Praxiserfahrung. Zudem empfehlen Berufsgenossenschaften in Unternehmen mit AEDs jährliche Unterweisungen zusätzlich zum Erste-Hilfe-Kurs, damit richtig, ruhig und konzentriert gehandelt wird. Wir üben, Elektroden anzulegen, den Defibrillator einzusetzen, Herzdruckmassage und Beatmung durchzuführen. Übung macht den Meister. Der Zeitbedarf ist ca. 2h.

Für **AED-Gerätebeauftragte** bieten wir erweiterte Schulungen an, um Zeit für zusätzliche Inhalte und pädagogische Aspekte zu haben.



Ergonomie-Trainings

Die meisten Berufstätigen verbringen ihren Arbeitsalltag hauptsächlich im Sitzen. 80000 Stunden sammeln sich in einem Berufsleben an. Das ist eine immense Herausforderung für den Körper. Ergonomie im Büro leistet einen wesentlichen Beitrag zu mehr Gesundheit am Arbeitsplatz. Bewegtes Arbeiten soll effizientes, konzentriertes, gesundes und sicheres Arbeiten garantieren. Wir üben mit Ihren Mitarbeitern die vorhandene Büroausstattung optimal einzustellen und zu nutzen. Der Zeitbedarf ist daher individuell.



Nutzung individueller persönlicher Schutzausrüstung

Damit bereitgestellte Persönliche Schutzausrüstungen sicher und wirksam genutzt werden, ist eine regelmäßige Übung der korrekten Anwendung bspw. der Absturzsicherung oder der Atemschutzmaske notwendig. Gleichzeitig haben Sie so die Möglichkeit einer Wirksamkeitskontrolle im Sinne der Gefährdungsbeurteilung. Der zeitliche Aufwand ist sehr unterschiedlich, wir beraten Sie dazu individuell.



Unterweisungen

Wir übernehmen gern für Sie die jährliche Sicherheits- und Brandschutzunterweisungen sowie Unterweisungen zu betriebsspezifischen Themen. Wichtig ist uns eine gute didaktische und methodische Umsetzung der Unterweisung, damit die aufgewendete Zeit effektiv genutzt wird.



individuelle Formate

Gern unterstützen wir Sie bei Ihren Gesundheitstagen, Betriebsratsversammlungen, Sommerfesten und anderen Veranstaltungen mit allem, was hilft, damit sicheres und gesundes Arbeiten immer besser umgesetzt wird. Sprechen Sie uns gern an, wir haben viele Ideen.